**Programma training Motiverende gespreksvoering 2-daagse:**

**Dag 1:**

09:00 uur Welkom, presenteren programma,

09:30 uur Voorstellen en inventariseren verwachtingen/wensen Doel van vandaag

10:00 uur Theorie motiverende gespreksvoering

10:30 uur Motivatie en redenen om niet te veranderen/weerstand

11:00 uur Oefening: herkennen verandertaal, behoudtaal en ambivalentie

12:00 uur Cirkel van verandering: invullen en in 2-tallen bespreken

12:30 uur pauze

13:30 uur Basishouding is bepalend voor effect: oefening in hartcoherentie.

14:00 uur Simulatie/rollenspel met acteur, oefenen met het herkennen van verandertaal, behoudtaal en ambivalentie.

15:00 uur Theorie hoe ontlok je verandertaal en verzacht je behoudt taal? Bespreken en voordoen met acteur van verschillende gesprekstechnieken in fase 1 en fase 2 van de cirkel van verandering.

15:30 uur Simulatie/rollenspel met acteur: ontlokken verandertaal, verzachten behoudtaal, werken met ambivalentie en toepassen gesprekstechnieken.

16:30 uur nabespreken, bespreken opdracht en ophalen leeropbrengst dag 1.

17:00 uur einde dag 1

**Dag 2**

09:00 uur welkom en terugkijken op de eerste dag? Wat is er bijgebleven? Waarmee heb je al geoefend?

09:30 uur Bespreken opdracht.

10:00 uur De beslissingsbalans, theorie en oefenen in 2-tallen.

11:00 uur Vormen van weerstand en hoe daarmee om te gaan.

12:30 uur pauze

13:30 uur Simulatie/rollenspel met acteur: omgaan met weerstand

14:30 uur Theorie en voordoen met acteur; effectieve interventies in fase 3, 4 en 5 van de cirkel van verandering.

15:00 uur Simulatie/rollenspel met acteur.

16:00 uur theorie en voordoen met acteur; effectieve interventies en terugvalpreventieplan in fase 6 van de cirkel van verandering.

16:30 uur Evaluaties en ophalen leeropbrengsten.

17:00 uur Einde training.

Totaal aantal uren training: 14 uur